

Hygienintroduktion

Introduktion för nyanställd personal och vikarier/studerande. Genomgången görs tillsammans med hygienombud eller annan utsedd person. Kryssa i allteftersom genomgången gjorts. Lämna in till ansvarig chef efter genomgång.

Gäller för _____

Basala hygienrutiner

- God handhygien förutsätter korta omålade naglar och att ringar, armbandsur och armband inte används i patientnära situationer.
- Handdesinfektion: massera in rikligt med handsprit på händer och vid behov på underarmar. Handdesinfektion utförs före och efter patientnära kontakt samt före och efter användning av handskar. Sprita även händerna före rent och efter orent arbete samt efter handtvätt.
- Handskar används vid risk för kontakt med kroppsvätskor och utsöndringar.
- Engångsplastförkläde/skyddsrock används vid risk för kontakt med kroppsvätskor, till exempel vid tandsanering, såromläggning eller sondning/slangning.

Arbetskläder

- Skall vara kortärmade.
Vid arbete i fält kan arbetskläder med lång ärm bäras vid behov. Då ska dock skyddsrock alternativt engångsärmskydd i plast användas.
- Skall bytas dagligen och/eller om de blivit våta eller förorenade.
- Ska tvättas i minst 60 °C.

Desinfektion

Allt spill av kroppsvätskor skall omedelbart torkas upp med ytdesinfektionsmedel.

- Vid mindre spill använd ytdesinfektionsmedel med tensider (rengöringsmedel).
- Vid större spill använd det medel som finns på kliniken som tillexempel oxiderande desinfektionsmedel.

Tvätthantering

- Hantera smutsig och ren tvätt åtskilt.
- Vid hantering av smutsig tvätt bör plastförkläde och eventuellt handskar användas.
- Handsprit används efter hantering av smutstvätt och innan hantering av ren tvätt.
- Ren tvätt bör ej förvaras i tvättstugan.

Datum och namnunderskrift